

# H29年 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は長い経過の中で様々な合併症を引き起こします。症状の進行には治療へ向かう姿勢と生活習慣が関係します。糖尿病に関する正しい知識と生活習慣のポイントを理解して、楽しい人生を送りませんか？

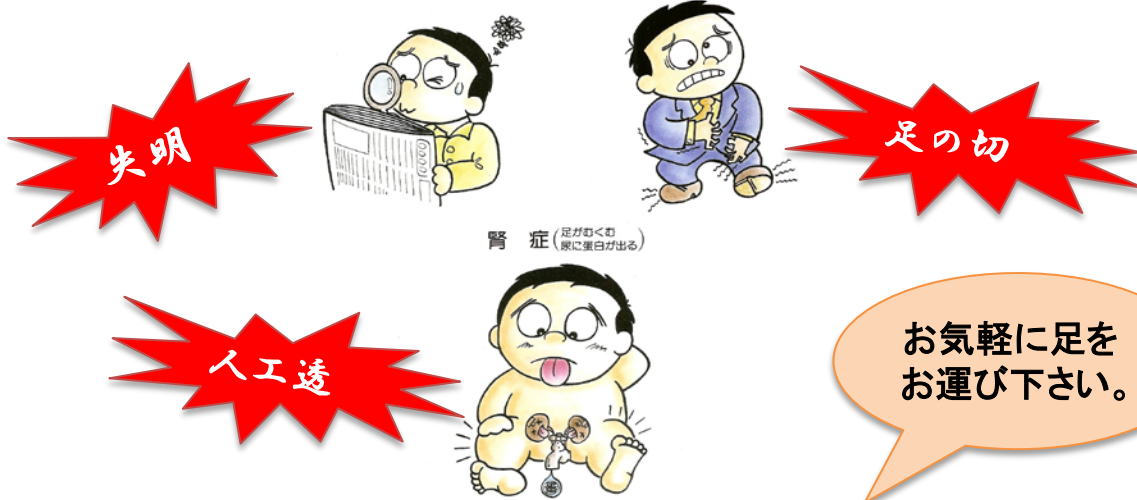
今回は、糖尿病が悪化しないためにはどうしたらよいか2日に分けてお話をします。既に糖尿病の治療をしている方、お知り合いが糖尿病の方、健診で高血糖を指摘されているけどまだ受診していない方など、どなたでも大歓迎です。

## 参加は無料 どちらか1日の参加も大歓迎！

### どんな合併症が起こるの？

高血糖が続くと下の図のように様々な合併症を引き起こします。

網膜症(ものが見にくい) 神経障害(手足がしびれる)



|     | 日程        | 時間          | 内容                 | 講師     |
|-----|-----------|-------------|--------------------|--------|
| 第1日 | 11月8日(水)  | 13:00~14:00 | 糖尿病の二次予防 ~悩んじゃダメ!~ | 医師     |
|     |           |             | 糖尿病は検査が重要!!        | 臨床検査技師 |
|     |           |             | 糖尿病薬について           | 薬剤師    |
| 第2日 | 11月22日(水) | 13:00~14:00 | 日常生活の注意点           | 看護師    |
|     |           |             | 運動不足を卒業しましょう       | 理学療法士  |
|     |           |             | 食事療法について           | 管理栄養士  |

◆開催場所: 当院1F リハビリテーション室◆



医療法人社団 守成会 広瀬病院

TEL 042-782-3021 相模原市緑区久保沢2-3-16