

# H28年 糖尿病教室のお知らせ

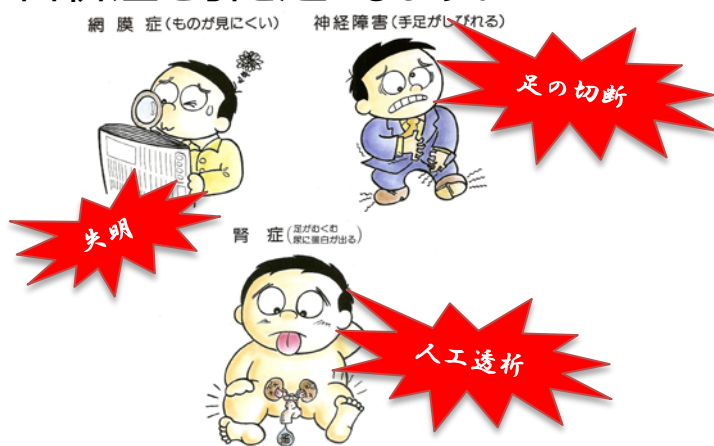
糖尿病は長い経過の中で様々な合併症を引き起こします。症状の進行には治療へ向かう姿勢と生活習慣が関係します。糖尿病に関する正しい知識と生活習慣のポイントを理解して、楽しい人生を送りませんか？

今回は、糖尿病が悪化しないためにはどうしたらよいか2日に分けてお話をします。既に糖尿病の治療をしている方、お知り合いが糖尿病の方、健診で高血糖を指摘されているけどまだ受診していない方など、どなたでも大歓迎です。

**参加は無料 どちらか1日の参加も大歓迎！**

## どんな合併症が起こるの？

高血糖が続くと下の図のように様々な合併症を引き起こします。

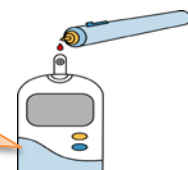


## 血糖値を測ってみよう!

当日、12:30~1:00まで血糖測定を**無料**で行います。ご自身の血糖値が気になる方は、この機会に測ってみてはいかがでしょうか？

※講義前までの測定になります。  
お早めにお越しください。  
※食事を抜いて来られる方がいますが、測定前の飲食の摂取は構いません。

気軽に足をお運び下さ



	日程	時間	内容	講師
第1日	11月16日(水)	13:00~14:00	2次予防~最新の薬について~	医師
			糖尿病の検査ってなんだろう?	臨床検査技師
			糖尿病薬について	薬剤師
第2日	11月30日(水)	13:00~14:00	サルコペニア肥満と糖尿病の関係	看護師
			運動不足を卒業しましょう	理学療法士
			バランスの良い食事とは	管理栄養士

◆開催場所: 当院1F リハビリテーション室◆



医療法人社団 守成会 広瀬病院

TEL 042-782-3021 相模原市緑区久保沢2-3-16