

H27年 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病は長い経過の中で様々な合併症を引き起こします。症状の進行には治療へ向かう姿勢と生活習慣が関係します。糖尿病に関する正しい知識と生活習慣のポイントを理解して、楽しい人生を送りませんか？

今回は、糖尿病が悪化しないためにはどうしたらよいか2日に分けてお話をします。既に糖尿病の治療をしている方、お知り合いが糖尿病の方、健診で高血糖を指摘されているけどまだ受診していない方など、どなたでも大歓迎です。

参加は無料 どちらか1日の参加も大歓迎！

糖尿病による合併症

高血糖が続くと下の図のように様々な合併症を引き起こします。

網膜症(ものが見にくい) 神経障害(手足がしびれる)



失明



脚の切断

腎症(足がむくみ、尿に蛋白が出る)

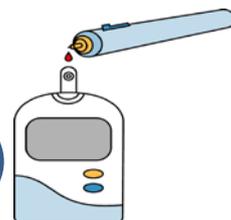


人工透析

血糖値を測ってみよう

当日、12:30から血糖測定を行います。ご自身の血糖値が気になる方は、この機会に測ってみてはいかがでしょうか？

こちらも無料



	日程	時間	内容	講師
第1日	11月20日(金)	13:00~14:00	糖尿病と治療	医師
			やってみよう尿糖検査	臨床検査技師
			糖尿病薬について	薬剤師
第2日	12月8日(火)	13:00~14:00	糖尿病って何だろう	看護師
			運動不足を卒業しましょう	理学療法士
			バランスの良い食事とは	管理栄養士

※場所: 当院1F リハビリテーション室